

# HOMEOPATIASTA HELPOTUS

## Parkinsonin taudin eteneminen pysähtynyt

Minna ja Arto Lähteenmäen vai- valista on pitkä. Arto kärsii polvi- kivusta, närästyksestä, Parkinsonin taudista, korkeasta verenpaineesta, virtsakivistä, vatsavaivoista sekä uniapneasta.

Minnalla taas on krooninen kiputila niskassa ja hartioissa ja ongelmia suolistossa, sekä lihaskramppeja, helposti uusiva virtsatietulehdus ja rytmihäiriöitä. Vaivoihin on saatu apua homeopatiasta ja ravitsemusterapiasta.

Pariskunnan suurin huoli oli Arton Parkinsonin tauti, joka heidät alun perin ystävän suosituksesta toi luontaisterapeutti Jouni Jämsän vastaanotolle. Ensimmäisen kerran he menivät vastaanotolle huhtikuussa 2007.

Artoon ensimmäinen hoitokerta vaikutti heti, virtsakivet tulivat pois seuraavana päivänä.

Minnalla taas niska- ja hartiajäykkyys jäi ensimmäisellä kerralla pois, aiemmin vuosia vai-

vannutta niskavaivaa oli hoidettu vaikka miten.

- Hoito oli kokonaisvaltaista. Kotihoitoomme tuli homeopaattisia valmisteita, omegavalmisteita sekä "rikkaruohotabletteja".

Ruokavalion muuttamiseksi saimme ohjeet; esimerkiksi salaatit poistuivat, tilalle tulivat kypsennetyt vihannekset, kokojuväriisi ja juomaksi vihreä tee, Minna ja Arto kertovat.

Hoidoissa parinkunta kävi yhdessä, sovituin välein ja tuloksia tuli. Niskavaivojen lisäksi Minnan suonenvedet jäivät pois, sydänala tuntui hyvältä ja kesällä saattoi käydä uimassa ilman, että virtsatulehdus uusi, myöskään limaa ei kertynyt hengitysteihin.

- Iso muutos on tullut myös vireyteen, nyt jaksaa huomattavasti paremmin, eikä kummankaan meistä tarvitse ottaa päivänia taiden jälkeen.

Minnä työskentelee henkilö- töpäällikkönä ja lisäksi hän opiskelee, maisterin tutkinto on pian valmis. Arto on erityisopettaja ammattioppilaitoksessa.

Artolla on myöskin hengitysteiden limaisuus vähentynyt ja verenpaine on laskenut. Lääkitystä on voitu vähentää huomattavasti ja painokin on tipunut muutama kilon.

Parkinsonin sairauden kontrollikäynnillä lääkärin tutkimuksissa selvisi, että Parkinsonin sairauden eteneminen on sekin pysähtynyt.



Minna ja Arto Lähteenmäkeä homeopaattinen hoito on helpottanut monin tavoin.



- Selkääni hoidettiin monin tavoin, muun muassa akupunktiolla ja laserilla sekä homeopaattisilla valmisteilla, ja lisäksi aminohapoilla, kalsiumilla, sinkillä ja magnesiumilla, Tiina Santala kertoo.

simmäinen käynti kerta oli kesälä 2006.

Jämsä hoiti Jukan selkää akupunktiolla ja homeopatiolla. Ensimmäinen käynti tuotti heti tuloksia ja kipu katosi. Kaikkiaan Jukka kävi hoidossa 2-3 kertaa, ja issias oli kokonaan poissa. Kipu oli kadonnut ja on nyttemmin pysynytkin poissa.

Puolison hyvien kokemusten kannustamana päätti Tiina mennä itsekin vastaanotolle kipeän jo leikatun selkensä kanssa. Silloin oli helmikuu 2007. Tiinan vaivat eivät enää rajoittuneet pelkästään selkään, vaan myös ranteet, sormet, jalat ja jalkapohjat olivat kipeät. Jalkapohjassa tuntui aina olevan pahkura.

- Jämsä sanoi heti: Leikattu selkä on aina vaikeampi saada kuntoon.

Aloitettiin monipuolinen hoito.

- Selkääni hoidettiin muun muassa akupunktiolla ja laserilla sekä homeopaattisilla valmisteilla, ja lisäksi aminohapoilla, kalsiumilla, sinkillä ja magnesiumilla. Hoidon aikana oloni oli hyvä ja oireet alkoivat helpottaa kerta kerran jälkeen.

Hoitoja annettiin aluksi viikon välein, sitten harventaen kuukauden välein.

- Kun hoito alkoi helmikuussa 2007, huhtikuussa ranteet ja sormet olivat kivuttomat.

Kesäkuussa 2007 katosi kipu ja puutuminen lähes kokonaan jaloista, kuin myös pahkura jalkapohjasta. Selkä oli sekin kivuton, vain välillä pitkään seistessä saattoi jaloissa olla vielä pientä puutumista, mutta tilanne oli kaiken kaikkiaan hyvä.

Tiina kävi Jämsän vastaanotolla yhteensä noin 20 kertaa. Samalla hoidettiin vatsakin kuntoon.

- Ruokavaliomuutos toi pöytään kypsennetyt vihannekset ja kokojuväriisruoat. □

## Leikattu selkä kuntoutui

Tiina Santala, 41-vuotias lahtelainen projektipäällikkö kärsi jatkuvasti pahenevista selkävaivoista. Kun muuta hoitoa särky- lääkkeiden lisäksi ei ollut tiedossa, meni Tiina lääkärin läheteellä selkäleikkaukseen 2005. Leikkauksen jälkeen selkä olikin hyvä 2-3 kuukautta.

- Sen verran, että ehdin jo kuvitella: nyt kipu on poissa.

Sitten kipeä selkä alkoi muistutella itsestään. Aluksi se puutui, sitten alkoi kipuilla seisossa, istuessa ja lopulta makuuasennossakin. Oireet heijastuivat voimakkaasti myös pitkälle jalkoihion. Kivut rajoittivat arkielämää hyvin paljon.

Tiinan puoliso Jukka oli paha issias. Issias oli vaivannut pidemmän aikaa, mutta pahimmillaan se oli vuonna 2006, jolloin hän oli aika ajoin vuodepotilaana kivun takia.

Jukan veli oli käynyt luontaisterapeutti Jouni Jämsän vastaanotolla hyvin kokemuksin, niinpä hän varasikin ajan veljelleen, en-

# Jäykät nivelet, kolottaa tai narisee?

Kaikki luuston ja nivelten rakennusaineet samassa valmisteessa. Inkiväärin ja vihersimpukan lisäksi sisältää maksimimäärän kalsiumia, magnesiumia ja D-vitamiinia.



Luontaistuote-kaupoista ja -osastoilta.



vitala's finland  
www.vitalasfinland.fi